

Ausbildungs-Grobkonzept



Kahi Loa – Die hawaiianische Heilkunst

1. Einführung in Kahi Loa

Kahi Loa ist eine sanfte, energetische Berührungsheilkunst aus Hawaii, die auf sieben Naturelementen basiert. Sie nutzt Berührungen, Visualisierungen und Intention, um tiefgehende Entspannung und Heilung zu fördern.

2. Ziel der Ausbildung

Die Ausbildung vermittelt theoretische und praktische Kenntnisse der hawaiianischen Heilkunst, um Teilnehmer:innen zu befähigen, die Technik professionell oder privat anzuwenden.

Lernziele:

- Verständnis der hawaiianischen Heilphilosophie und Spiritualität
- Erlernen der sieben Elemente von Kahi Loa
- Praktische Anwendung der Berührungstechniken
- Verbindung von Intention, Atem und Visualisierung
- Entwicklung einer achtsamen, intuitiven Heilberührung

3. Ausbildungsstufen & Inhalte

Modul 1: Grundlagen von Kahi Loa (Einführungsseminar, 1 Tag / 6 Stunden)

Inhalte:

- Ursprung und Philosophie von Kahi Loa
- Bedeutung der sieben Naturelemente (Feuer, Wasser, Luft, Erde, Pflanze, Tier, Mensch)
- Einführung in die Berührungstechnik
- Erste Praxisübungen mit Partnern

Lernmethoden:

- Theoretische Impulse
- Demonstrationen
- Partnerübungen
- Reflexion und Austausch

Modul 2: Vertiefung und Anwendung (2 Tage / 12 Stunden)



Inhalte:

- Vertiefung der sieben Elemente in der Heilbehandlung
- Kombination von Berührung mit Visualisierung und Intention
- Fliessende Bewegungen und Energiearbeit
- Anwendung von Kahi Loa in verschiedenen Kontexten (z. B. Entspannung, Schmerzreduktion, Transformation von Glaubenssätzen, Lösen von mentalen Blockaden)
- Integration in Massage oder Heilpraktiken

Lernmethoden:

- Intensive Partnerübungen
- Meditation und Atemtechniken
- Feedbackrunden
- Eigenerfahrungen

Modul 3: Kahi Loa in der Praxis (1 Tag / 6 Stunden)

Inhalte:

- Aufbau einer vollständigen Kahi Loa Sitzung
- Anpassung an individuelle Bedürfnisse von Klienten
- Einsatz in therapeutischen, wellness- und spirituellen Kontexten
- Ethik und Achtsamkeit in der Heilarbeit

Lernmethoden:

- Praktische Anwendungsfälle
- Supervision und Fallbesprechungen
- Austausch und Q&A
- Zertifikatsvergabe

4. Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an:

- Heilpraktiker:innen, Körpertherapeut:innen und Massagetherapeuten
- Menschen im Wellness- und Gesundheitsbereich
- Interessierte an energetischer Heilarbeit und hawaiianischer Spiritualität

5. Zertifizierung & Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer:innen ein **Zertifikat "Kahi Loa – Hawaiian Healing Practitioner"**.

Optional: Aufbaukurse für Fortgeschrittene (Schamanische Techniken – instant healing)

6. Methodik & Didaktik

- **Erfahrungsbasiertes Lernen** durch direkte Anwendung
 - **Kleingruppenarbeit** für individuelles Feedback
 - **Meditative & intuitive Ansätze** zur Förderung der Heilfähigkeit
 - **Hawaiianische Weisheiten & Rituale** zur ganzheitlichen Integration
-

7. Fazit

Die Ausbildung in Kahi Loa bietet eine tiefgehende, achtsame Heilmethode, die leicht erlernbar und vielseitig anwendbar ist. Sie verbindet Berührung, Energiearbeit und Spiritualität in einer sanften, aber kraftvollen Heilweise.

ALOHA & herzlich willkommen zur Reise mit Kahi Loa!

